

Số: 21/KH-MNCK

Bình Minh, ngày 02 tháng 04 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức đợt cao điểm Vệ sinh môi trường phòng, chống dịch - Vệ sinh khử khuẩn phòng chống Tay chân miệng năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 174/KH-UBND ngày 01/04/2026 của Ủy ban nhân dân xã Bình Minh kế hoạch tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường phòng chống dịch, vệ sinh khử khuẩn phòng chống bệnh Tay chân miệng tại các cơ sở Giáo dục trên địa bàn xã Bình Minh năm 2026.

Việc tăng cường công tác vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động tại các trường học là điều hết sức cần thiết. Nhằm hạn chế mầm bệnh tồn lưu trong môi trường, cắt đứt đường lây truyền và chủ động phòng chống dịch bệnh, trường mầm non Cụ Khê xây dựng kế hoạch “Tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường phòng chống dịch (VSMT PCD), vệ sinh khử khuẩn phòng chống dịch bệnh, phòng chống bệnh Tay chân miệng năm 2026” cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

- Chủ động phòng, chống dịch bệnh, đặc biệt là bệnh Tay chân miệng trong nhà trường, nếu có ca mắc thì không để dịch bùng phát thành ổ dịch lớn.
- Nâng cao ý thức vệ sinh môi trường và vệ sinh cá nhân cho học sinh, giáo viên và phụ huynh trong công tác phòng chống các loại dịch bệnh, phòng chống bệnh Tay chân miệng trong nhà trường.

##### 2. Mục tiêu cụ thể

- 100% các nhóm lớp được tổng VSMT, khử khuẩn để phòng chống bệnh Tay chân miệng.
- 100% các nhóm lớp có đủ xà phòng, nước sạch phục vụ rửa tay.
- $\geq 95\%$  học sinh thực hiện đúng 6 bước rửa tay bằng xà phòng.
- 100% giáo viên, nhân viên được tuyên truyền, hướng dẫn phòng chống dịch bệnh, phòng chống bệnh Tay chân miệng.
- Thực hiện giám sát, phát hiện sớm và báo cáo ca bệnh theo quy định.

## II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

### 1. Thời gian

- Thực hiện hàng tuần (Thứ Hai) từ ngày 03/4/2026 bằng dung dịch Cloramin B hoặc xà phòng và chất tẩy rửa thông thường đến hết tháng 4/2026.

- Duy trì: Thực hiện vệ sinh, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường hàng tuần sau đợt cao điểm.

- Phạm vi triển khai: 100% các nhóm lớp trong toàn trường và các phòng chức năng.

### 2. Công tác chỉ đạo và xây dựng kế hoạch

- Xây dựng triển khai kế hoạch VSMT PCD - vệ sinh khử khuẩn phòng chống bệnh Tay chân miệng trong nhà trường.

- Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm VSMT, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống dịch bệnh và phòng bệnh Tay chân miệng tới cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh trong nhà trường.

- Kiểm tra giám sát việc thực hiện các chiến dịch đợt cao điểm về VSMT, khử khuẩn tại các nhóm lớp.

### 3. Công tác tuyên truyền: *Tuyên truyền rộng rãi bằng nhiều hình thức*

- Viết và cung cấp tin bài cho các nhóm lớp, giáo viên nhân viên và phụ huynh học sinh.

- Tổ chức truyền thông bằng nhiều hình thức: truyền thông qua các hoạt động trải nghiệm, qua hệ thống loa phát thanh của nhà trường, zalo các nhóm lớp Ngoài ra truyền thông trực quan như Áp phích, pano, poster treo ở cổng trường, nhà vệ sinh, hành lang, lớp học...

- Tăng cường tuyên truyền cho phụ huynh, người chăm sóc trẻ và giáo viên về nguy cơ mắc bệnh ở trẻ nhỏ, đường lây truyền, dấu hiệu bệnh và cách phòng tránh; khuyến khích thực hiện “3 sạch” (*ăn sạch, ở sạch, bàn tay và đồ chơi sạch*) và nhận biết sớm dấu hiệu nặng để đưa trẻ đi khám kịp thời. Đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền cho cha mẹ, người chăm sóc trẻ (Tuyên truyền trực tiếp, gián tiếp) qua các hình thức như tuyên truyền trong giờ đón trả trẻ, tổ chức buổi nói chuyện trực tiếp...; truyền thông gián tiếp qua loa truyền thanh, pa-nô, băng rôn, tranh tuyên truyền, bảng tin, zalo, Fanpage/ Facebook, trang website của trường...

### 4. Công tác vệ sinh – khử khuẩn tại trường.

- Thường xuyên thực hiện tốt công tác vệ sinh trường học, lớp học, đảm bảo vệ sinh môi trường sạch sẽ, thông thoáng tại các lớp học, thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường hoặc dung dịch có chứa Clo hoạt tính.

- Thực hiện 3 sạch: ăn (uống) sạch; ở sạch; bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch.

+ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

+ Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (bát, thìa, ca cốc phải được rửa sạch hấp sấy...); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

+ Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh; khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh (sốt, ban chủ yếu dạng phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông, miệng, có thể kèm theo loét ở miệng) cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế xã.

- Cán bộ y tế trường học phối hợp với giáo viên chủ nhiệm chủ động giám sát, theo dõi tình hình sức khỏe hàng ngày của học sinh; quản lý và thống kê lý do nghỉ ốm của học sinh để nắm bắt kịp thời, đầy đủ số lượng học sinh mắc Tay chân miệng nghi học và thông báo ngay cho Trạm Y tế trên địa bàn để phối hợp cách ly, xử lý kịp thời.

- Kỹ thuật thực hiện vệ sinh, khử khuẩn:

+ Đối với các bề mặt thường xuyên tiếp xúc (nền nhà, cầu thang, hành lang, lan can, ban công, mặt bàn, ghế ngồi, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, kệ/tủ bếp...): Dùng khăn lau hoặc cây lau nhà thấm dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn chứa 0,1% Clo hoạt tính lau các bề mặt cần lau theo nguyên tắc từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

*Lưu ý:*

- Trường hợp bề mặt cần khử khuẩn có bụi/bẩn, để tăng cường hiệu quả khử khuẩn cần thực hiện làm sạch bề mặt trước khi lau bằng dung dịch khử khuẩn.

- Không thực hiện khử khuẩn khi đang có học sinh.

- Sau khi khử khuẩn xong bề mặt, yêu cầu mọi người không đi lại quanh các khu vực sử dụng chung trong vòng ít nhất 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử khuẩn.

+ Đối với đồ dùng cá nhân (khăn mặt, ca, cốc, chăn, ga, gối, đệm...), đồ dùng ăn uống (bát, đĩa, thìa...): Tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa/giặt lại bằng nước sạch và để khô/sấy khô. Khăn mặt, ca, cốc, đồ dùng ăn uống (bát, đĩa, thìa...)

nêu không tẩy rửa được có thể đem hấp, sấy, luộc. Đối với đồ dùng không ngâm rửa được có thể đem phơi trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời.

+ Đối với đồ chơi:

Đồ chơi thông thường: Ngâm bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô. Đối với đồ chơi không ngâm giặt được (bìa, giấy...) có thể đem phơi trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời.

Đối với đồ dùng, thiết bị, đồ chơi điện, điện tử (công tắc đèn, điều khiển, tivi, điện thoại, bàn phím, đồ chơi điện tử...): Nên sử dụng cồn 70 độ để lau, vệ sinh bề mặt. Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

### **5. Giám sát theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh**

- Kiểm tra sức khỏe học sinh trước khi vào lớp; khi chăm sóc trẻ, phát hiện sớm trẻ có các biểu hiện sốt, ho, viêm họng, nốt phỏng nước, phát ban... kèm theo yếu tố dịch tễ liên quan báo cáo ngay cho nhân viên y tế nhà trường đồng thời báo cáo Trạm y tế xã khi phát hiện trường hợp mắc/nghi mắc bệnh truyền nhiễm.

- Khi có ca bệnh/ổ dịch Tay chân miệng trong trường học, thực hiện các hoạt động sau:

1. Thông báo ngay cho Trạm Y tế xã, muộn nhất trong 24 giờ sau khi nhận được thông tin về trường hợp bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng. Trường hợp nơi ở của trẻ không thuộc địa bàn trường đóng tại thì phải chuyển thông tin đến Trạm Y tế xã đó để triển khai các hoạt động điều tra, giám sát và xử lý tại nơi ở.

2. Học sinh mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng phải đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị; không đến lớp ít nhất là 10 ngày kể từ khi khởi bệnh và chỉ đến lớp khi hết loét miệng và các phỏng nước.

Thông báo, tăng cường tuyên truyền cho cha mẹ, người chăm sóc trẻ, giáo viên, cán bộ, nhân viên các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng. Thực hiện triệt để các biện pháp nêu tại mục II.

3. Tổng vệ sinh khử khuẩn toàn bộ phòng học, phòng chức năng, nơi làm việc, khu vui chơi công cộng, bếp ăn tập thể...; lau các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, nền nhà bằng xà phòng, các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch có chứa Clo hoạt tính.

4. Điều tra, giám sát, phát hiện sớm ca bệnh/ổ dịch:

- Phối hợp với Trạm Y tế lập danh sách của trẻ tiếp xúc gần với trường hợp mắc bệnh Tay chân miệng để hướng dẫn theo dõi sức khỏe. Nếu trẻ tiếp xúc gần có triệu chứng nghi ngờ mắc Tay chân miệng, cán bộ y tế nhà trường phải thông báo ngay cho Trạm Y tế xã để điều tra, hướng dẫn cách ly và vệ sinh khử khuẩn.

- Giáo viên/người trông trẻ tăng cường chủ động kiểm tra tình hình sức khỏe của trẻ ngay khi đón trẻ mỗi ngày. Các trường hợp có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh khi đang ở trường thì cần được đưa ngay xuống phòng y tế của nhà trường để cách ly, theo dõi và thông báo cho gia đình; hướng dẫn phụ huynh đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị. Duy trì thông tin liên lạc với gia đình trẻ để nắm bắt thông tin kịp thời.

5. Ổ dịch được gọi là chấm dứt khi không ghi nhận trường hợp mắc mới trong vòng 14 ngày.

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Chủ động xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng.

- Thực hiện chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại trường.

- Chuẩn bị sẵn sàng hóa chất khử khuẩn Cloramin B, chất tẩy rửa thông thường đảm bảo cho chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn.

- Thực hiện công tác khử khuẩn dưới sự hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật của Trạm Y tế xã và các nội dung liên quan khác về phòng chống dịch bệnh trong nhà trường một cách có hiệu quả.

- Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn ngay đầu tháng 4; sau đó duy trì hàng tuần để chủ động phòng chống dịch bệnh, phòng chống bệnh Tay chân miệng trong nhà trường.

- Chuẩn bị đầy đủ xà phòng, nước sạch, hướng dẫn rửa tay cho học sinh, đảm bảo các điều kiện vệ sinh an toàn thực phẩm trong nhà trường.

- Đẩy mạnh tuyên truyền cho học sinh, giáo viên, cán bộ, nhân viên trong nhà trường thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, hướng dẫn học sinh rửa tay bằng xà phòng, giáo dục học sinh làm tốt nhiệm vụ và là cầu nối tuyên truyền tích cực giữa nhà trường, gia đình và cộng đồng về phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm nói chung và bệnh Tay chân miệng nói riêng.

- Chỉ đạo giáo viên thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi sức khỏe học sinh hàng ngày, khi phát hiện các trường hợp học sinh mắc, nghi mắc bệnh truyền nhiễm cần thông báo cho gia đình và yêu cầu gia đình đưa trẻ đi khám, đồng thời báo cáo Trạm Y tế theo đúng quy định để phối hợp xử lý kịp thời không để dịch lan rộng.

- Phối hợp Trạm Y tế trong việc lập kế hoạch, lên lịch tổ chức thực hiện và báo cáo kết quả thực hiện chiến dịch về Trạm Y tế theo quy định.

- Báo cáo kết quả thực hiện định kỳ thứ 5 hàng tuần về Trạm Y tế xã theo đường link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tNrTlS8UOu2qTFdQfZ8A5szejM45fEMfzuHDydRLRzY/edit?usp=sharing>

- Báo cáo đột xuất khi có ca bệnh hoặc ổ dịch.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức đợt cao điểm vệ sinh môi trường phòng chống dịch – vệ sinh khử khuẩn phòng chống bệnh Tay chân miệng năm 2026 của trường mầm non Cụ Khê. Nhà trường yêu cầu CB, GVNV nghiêm túc triển khai thực hiện kế hoạch. Trong quá trình thực hiện có vướng mắc gì đề nghị liên hệ với đồng chí nhân viên y tế của nhà trường để xem xét hướng dẫn và giải quyết./.

**Nơi nhận:**

- Phòng VH-XH, TYT xã ( để b/c)
- Điểm Y tế Cụ Khê ( để p/h)
- Các nhóm lớp ( để th/h)
- Lưu: VT, YTHD



**Lương Thị Thanh Thu**

**Phụ lục 1.**

**Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn trong trường học**  
(Kèm theo KH số: 21 /KH-MNCK ngày 02/04/2026 của trường mầm non Cự Khê)

**1. Các khu vực cần vệ sinh, khử khuẩn**

- Lớp học, cầu thang, hành lang, gồm: nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang v.v);

- Đồ chơi trẻ em;

- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, thìa, cốc chén v.v);

- Khu vực nhà ăn;

- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;

- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác có liên quan.

**2. Vệ sinh, khử khuẩn đối với từng loại:****2.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang, trần nhà, cửa sổ, quạt trần, máng đèn, bàn ghế, giá kệ.....**

- Bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang: Quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang v.v bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,1% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Trần nhà, cửa sổ, cửa lớp: Dùng chổi quét sạch mạng nhện, lau cửa sổ, cửa lớp bằng nước sạch sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,1% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

- Quạt trần, quạt treo tường, máng đèn: Loại bỏ sạch bụi. Lau sạch bằng nước sạch

- Mặt bàn, ghế, giá kệ: Lau sạch bằng nước sạch sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,1% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch

**2.2. Đối với đồ dùng, đồ chơi:**

- Đồ chơi thông thường: Rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,1% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

- Đối với đồ chơi điện tử: Lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,1% hoạt tính để ít nhất 30 phút, lau lại bằng nước sạch và để khô.

**2.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh (bát đũa, thìa, cốc chén v.v)**

Ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Rửa lại bằng nước sạch và sấy khô.

**2.4. Đồ dùng cá nhân: Khăn mặt, ca cốc, chăn, gối, giường, chiếu....**

- Khăn mặt: ngâm giặt với xà phòng, giặt sạch bằng nước sạch và đem luộc, vắt và phơi khô dưới ánh nắng mặt trời.

- Ca, cốc: Cọ rửa sạch bằng xà phòng, tráng sạch bằng nước sạch, đem luộc, vớt úp phơi khô trên giá, tủ cốc.

- Chăn, gối cá nhân của các con: Trả cho PH mang về nhà giặt sạch sẽ ( sau buổi học ngày 03/04/2026), mang đến trường sau ngày nghỉ.

- Giường, chiếu: giặt sạch bằng xà phòng, tráng sạch bằng nước sạch, để ráo nước đem phơi dưới ánh nắng mặt trời.

**2.5. Khu vực nhà ăn, bếp ăn:**

Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Lau, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,1% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

**2.6. Đối với công trình vệ sinh (sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh v.v)**

Làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,1% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

**2.7. Khu vực ngoại cảnh, vườn hoa, sân trường.**

- Thu, nhặt các rác thải như vỏ lon, vỏ chai, vỏ sữa, vỏ cò, sau đó quét sạch.

- Cây cảnh, vườn hoa: nhặt cỏ, tỉa cây ( Giao Đ/C Bảo vệ phụ trách)

**2.8. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà v.v)**

Làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,1% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

**Phụ lục 2.**

**Tần suất vệ sinh, khử khuẩn các vật dụng, khu vực trong trường học**  
*(Kèm theo KH số: 21/KH-MNCK ngày 02/04/2026 của trường mầm non Cự Khê)*

TT	Các vật dụng, khu vực	Khi chưa có dịch			Khi có dịch		
		Bị bẩn	Hàng ngày	Hàng tuần	Bị bẩn	Hàng ngày	Hàng tuần
1	Bề mặt lớp học, sàn nhà, tay nắm cửa	x		x	x	x	
2	Hành lang, cầu thang	x		x	x	x	
3	Học cụ, đồ chơi thông thường	x		x	x	x	
4	Học cụ, đồ chơi điện tử	x		x	x	x	
5	Đồ dùng ăn uống, vệ sinh: Đũa, bát, đĩa, cốc, chén, khăn mặt...	x	x		x	x	
6	Khu vực nhà ăn: Bề mặt bếp ăn, bàn ăn, dụng cụ chế biến	x	x		x	x	
7	Công trình vệ sinh: Sàn nhà, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, tay nắm cửa, các vật dụng khác trong nhà vệ sinh v.v	x		x	x	x	
8	Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà v.v)	x		x	x	x	

## Phụ lục 3.

**HƯỚNG DẪN CÁCH PHA VÀ SỬ DỤNG CLORAMIN B***(Kèm theo KH số: 21 /KH-MNCK ngày 02/04/2026 của trường mầm non Cự Khê)*

Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

*Ví dụ:* - Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 25) \times 1000 = 20$  gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,05% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10 / 70) \times 1000 = 7,2$  gam.

**Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính.**

TT	Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính					
		0,05%	0,1%	0,25%	0,5%	1,25%	2,5%
1	Cloramin B 25%	20g	40g	100g	200g	500g	1000g
2	Canxi HypoChloride (70%)	7,2g	14,4g	36g	72g	180g	360g

**Bảng mục đích sử dụng của dung dịch với nồng độ Clo hoạt tính khác nhau**

TT	Mục đích sử dụng	Nồng độ Clo hoạt tính khuyến cáo	Lượng hóa chất cần pha trong 1 lít nước	Lượng hóa chất cần pha trong 10 lít nước
1	Vệ sinh hàng ngày	0,05%	2 gam ( ½ muỗng cà phê)	20 gam
2	Khử khuẩn hàng tuần	0,1%	4 gam ( 1 muỗng cà phê)	40 gam
3	Xử lý khi có dịch, ca bệnh	0,5%	20 gam ( 5 muỗng cà phê Hoặc 2 muỗng ăn cơm)	200 gam

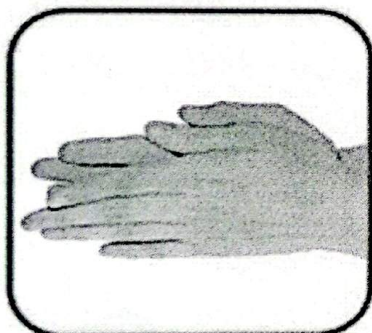
## Phụ lục 4:

**HƯỚNG DẪN RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG***(Kèm theo KH số: 21/KH-MNCK ngày 02/4/2026 của trường mầm non Cự Khê)***CÁC THỜI ĐIỂM CẦN PHẢI RỬA TAY**

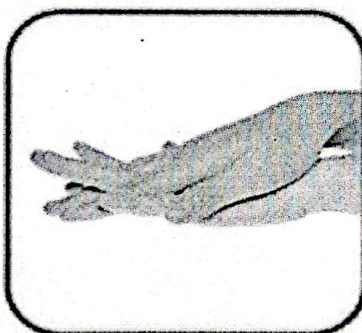
- Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.
- Rửa tay trước khi ăn.
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ.

**CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY**

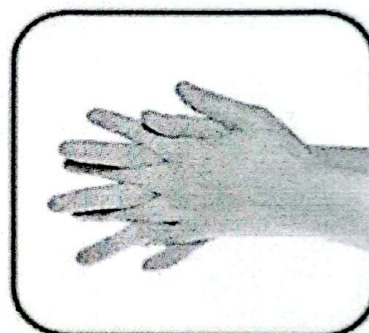
- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa tay
- Khăn, giấy sạch

**QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY**

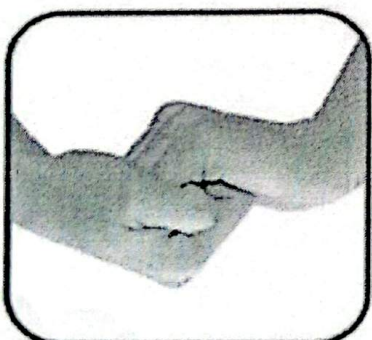
**Bước 1:** Làm ướt tay bằng nước và xà phòng.  
Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



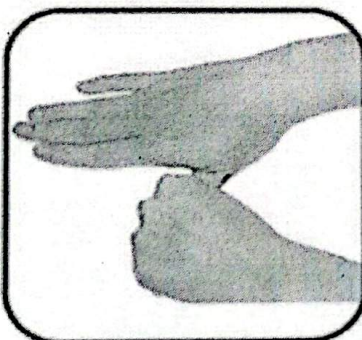
**Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



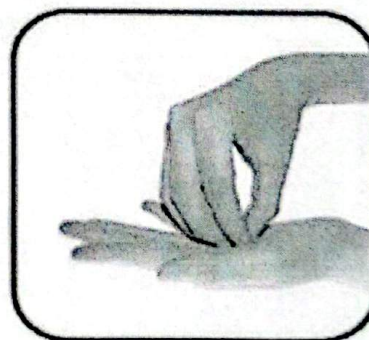
**Bước 3:** Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



**Bước 4:** Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



**Bước 5:** Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



**Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

**Chú ý:**

- Rửa tay bằng nước và xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần;